

體檢數據異常意義表

高血壓的定義

分類	收縮壓	舒張壓	注意事項
正常血壓	<130	<85	1、充分的睡眠與休息，避免過度勞累與精神緊張。 2、適度輕鬆的運動，維持理想的體重。 3、保持大便通暢，預防便秘。 4、避免用太冷太熱的水洗澡或浸浴。 5、選擇新鮮的食物，避免醃製及加工食品，如鹹菜、蔭瓜、醬瓜罐頭等。 6、忌食含鈉量極高的食品及蔬菜，如麵線、蜜餞、餅乾、芹菜、胡蘿蔔、海帶、紫菜、發芽蠶豆等不要大量使用。 7、避免抽菸、喝酒。節制茶葉、咖啡、可樂等含咖啡因的飲料。
正常但偏高之血壓	130-139	85-89	
高血壓～輕度	140-159	90-99	
高血壓～中度	160-179	100-109	
高血壓～重度	180-209	110-119	
高血壓～極嚴重	≥ 210	≥ 120	

尿液常規(尿沈渣)檢查

檢查項目	檢查意義
Sp.Gr.比重	值↑ 過高：糖尿病、脫水性/發熱性疾患、腎病症候群、急性腎功能不全少尿期。 值↓ 過低：多尿、急性腎功能不全多尿期、腎盂腎炎、水腎症、高血鈣症。
PH 酸鹼值	值↑ 過高：可能為細菌感染、慢性腎功能不全、嘔吐、呼吸性或代謝性鹼中毒。 值↓ 過低：糖尿病性酮酸毒症、脫水、代謝性或呼吸性酸中毒。
Pro 尿蛋白	非生理性因素：如..激烈運動、過度疲勞、食用過多的肉類/嘌呤類(豆類、高湯)，則可能是高血壓、腎病變、痛風等引起。
GLU 尿糖	陽性：疑糖尿病，宜抽血檢查血糖。
KET 尿酮體	陽性：糖尿病酮酸中毒、長期饑餓狀態，必要時作血糖檢查。
BIL 尿膽色素	陽性：阻塞性黃疸性疾，可抽血檢查肝功能。
OB 尿潛血	陽性：疑尿路結石或感染，女性如非生理期，請至醫院做泌尿系統方面檢查。 鼓勵多喝開水。
NIT 硝酸鹽	陽性：尿道感染。
URO 尿膽素原	溶血性黃疸性疾，可抽血檢查肝功能。
RBC 紅血球	膀胱炎、腎炎、尿路結石、特定免疫性疾患或前列腺疾患常呈陽性
WBC 白血球	泌尿道感染，發炎常上升
Epi cell 上皮細胞	顯示泌尿系統上皮剝離情況，尤其泌尿道發炎時，常會增加

糞便檢查

檢查項目	檢查意義
OB 糞便潛血反應	陽性：疑消化道有出血情形。食用富含鐵食物，如..豬血、豬肝、鐵劑、牛、豬肉等，易有偽陽性產生。
Parasite 寄生蟲卵篩檢	陽性：有寄生蟲寄生。
Salmonella /Shigellosis	陽性：表示有糞便傷寒/痢疾桿菌的感染。

血液常規檢查

檢查項目	檢查意義
WBC 白血球	值↑過高：細菌感染的發炎、白血病等病症。 值↓過低：濾過性病毒感染、肝硬化、血液疾病造血功能障礙等病症。
RBC 紅血球	值↑過高：燒傷、脫水、多血症，亦可能為正常之變異。 值↓過低：懷孕、貧血、白血病、造血機能不良。
Hb 血紅素	值↑過高：燒傷、脫水、多血症。 值↓過低：胃疾病、懷孕、貧血、白血病、營養不良等。
Hct 血球容積比	同 Hb。
HCV 平均紅血球容積	值↑過高：胃腸吸收差、肝病、藥物、血糖過高等。 值↓過低：缺鐵、地中海型貧血、鉛中毒、慢性疾病等。
HCH 平均血球血色素	值↑過高：惡性貧血。 值↓過低：與M C V綜合研判貧血之類別。
MCHC 平均血球血濃度	值↑過高：遺傳性球狀紅血球症。 值↓過低：與M C V綜合研判貧血之類別。
PLT 血小板	值↑過高：結核病、溶血性貧血。 值↓過低：紫斑病、白血病、再生不良性貧血、感染等疾症。

血糖檢查

檢查項目	檢查意義
AC/PC sugar 飯前／後血糖	值↑過高：可能有糖尿病、胰臟炎、缺乏維他命 B1、肝硬化等病症。 值↓過低：可能有反應性低血糖（胃切除）、糖質代謝異常等病症。
糖化血色素 HbA1c	可作為糖尿病前期及糖尿病控制的指標。

腎功能檢查

檢查項目	檢查意義
BUN 血液尿素氮	值↑過高：腎炎、泌尿道阻塞（結石、腫瘤）、尿毒症、脫水等病症。
Creatinine 肌酸酐	值↑過高：嚴重肌肉疾病（肌肉萎縮、肥大）、腎功能障礙、服用藥物等病症等。
UA 尿酸	值↑過高：疑痛風、腎疾病。

血脂肪檢查

檢查項目	檢查意義
TG 三酸甘油酯	值↑過高：糖尿病、脂血症、高血壓、緊張、慢性酒精中毒有脂肪肝、膽道阻塞等病症以及嗜食富含油脂的食物。
CHOL 總膽固醇	值↑過高：阻塞性黃疸、腎病、糖尿病、脂血症、甲狀腺機能減退等病症應減少內臟及海鮮類的食物攝取。 值↓過低：甲狀腺機能亢進、惡性貧血等病症。
HDL-C 高密度膽固醇	值↓過低：缺血性心臟病、腦動脈硬化、中風等病症。
LDL-C 低密度膽固醇	值↑過高：高脂蛋白血症、腎病症候群、阻塞性肝炎、甲狀腺功能低下等病症。 值↓過低：缺 β 脂蛋白血症、肝細胞衰竭等病症。

肝、膽功能檢查

檢查項目	檢查意義
AST (SGOT) 天門冬胺酸轉胺酵素	值↑過高：肝、心、腦或血球細胞之病變。若器官或組織或肌肉損傷，血液中的 SGOT 就會增加。
ALT (SGPT) 麩丙胺酸轉胺酵素	值↑過高：生活作息不正常、應酬過多、急慢性肝炎、酒精性肝障礙、肝硬化、肝癌等。
T.Bili 總膽紅素	值↑過高：溶血性黃疸、新生兒黃疸、阻塞性黃疸、中毒性肝炎、病毒性肝炎等病症。
D.Bili 直接膽紅素	值↑過高：肝炎、肝硬化、肝萎縮、阻塞性黃疸、良性妊娠性黃疸等病症。
TP 總蛋白質	值↑過高：肝臟疾病。 值↓過低：營養不良。
ALB 白蛋白	值↓過低：腎病症候群、傳染性肝炎、肝硬化、營養不良、各種消化性疾病等病症。
GLO 球蛋白	須配合總蛋白質、白蛋白檢驗值結果來判讀。
ALK-P 鹼性磷酸酵素	值↑過高：阻塞性黃疸、肝硬變、肝炎、各種骨骼疾病、膽道系疾患、脂肪肝等病症。
r-GT 麩胺酸轉移酵素	值↑過高：肝膽疾病、胰臟炎、飲酒、心衰竭、藥毒性等

病毒性肝炎檢查

檢查項目	檢查意義
Anti-HAV-IgM A 型肝炎抗體	陽性：表示目前感染急性 A 型肝炎。
Anti-HAV-IgG A 型肝炎抗體	陽性：表示曾感染過 A 型肝炎或曾接種 HAV 疫苗，已有抵抗力。
HbsAg B 型肝炎表面抗原	陰性：請參考 B 型肝炎表面抗體若為陰性，建議施打 B 肝疫苗。 陽性：表示可能是急性或慢性感染，為 B 型肝炎帶原者。
Anti-HbsAb B 型肝炎表面抗體	陽性：目前已有抗體。 若以上兩者(B 型肝炎表面抗原及抗體)均為陰性，建議施打 B 肝疫苗。
Anti-HCV C 型肝炎抗體	陽性：表示目前感染 C 型肝炎病毒，易得急慢性肝炎、肝硬化、肝癌。

電解質檢查

檢查項目	檢查意義
Na 鈉	值↑過高：脫水、腎臟炎、鹼缺乏。 值↓過低：粘液性水腫、口炎性腹瀉。
K 鉀	值↑過高：安迪生氏病、肺炎、尿毒。 值↓過低：慢性腎炎、胰島素過多、嚴重腹瀉、睪固酮過量。
Ca 鈣	值↑過高：多發性骨髓瘤/癌、真性紅血球增多症。 值↓過低：腎病、骨質軟化、維生素D缺乏、佝僂病、甲狀(旁)腺切除。
P 磷	值↑過高：腎臟炎、尿毒症、胰島素過多症、饑餓幽門阻塞。 值↓過低：佝僂病、骨質軟化病、大葉性肺炎、粘液性水腫。

癌症標記檢查

檢查項目	檢查意義
AFP 甲型胎兒蛋白	可能罹患慢性肝炎或肝癌，必須再配合腹部超音波檢查及臨床症狀，懷孕會升高。
CEA 癌胚胎抗原	通常患有大腸/直腸癌、胰臟瘤、乳癌、胃癌、肺癌時，會升高。
EBV(IgA) 鼻咽癌篩檢	陽性：表示三個月內曾受病毒感染或家族性遺傳，建議三個月後再進行追蹤。
CA15-3(女) 乳房癌	96%的局部及全身性乳癌病患可測得 CA-15-3
CA-125(女) 卵巢癌	當發生卵巢上皮細胞腫瘤、良性畸胎瘤、輸卵管癌、子宮平滑肌瘤或其它器官癌症時，可能會升高。
CA19-9(男) 胰臟癌	通常患有胰臟癌、胰道癌或胃癌，可能會升高。
PSA(男) 前列腺癌	通常患有攝護腺癌或良性攝護腺肥大，會升高。

心臟功能檢查

檢查項目	檢查意義
LDH 乳酸脫氫酵素	值↑過高：可能有心肌梗塞、肝臟疾病、肌肉及骨骼疾病相關。
CPK 肌酸磷化酵素	心肌梗塞等發病後 6 小時內上昇，24 小時達巔峰，四天後趨於正常值。

甲狀腺功能檢查

檢查項目	檢查意義
T4 四碘甲狀腺素	值↑過高：甲狀腺機能亢進。
TSH 甲狀腺刺激素	值↓過低：甲狀腺機能減退。

傳染性疾病篩檢

檢查項目	檢查意義
VDRL 梅毒	陽性疑為梅毒。
AIDS 愛滋病	陽性疑為愛滋病。